

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	5
C. PEMBatasan MASALAH.....	6
D. PERUMUSAN MASALAH.....	6
E. TUJUAN.....	
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
F. MANFAAT PENELITIAN.....	8
G. KETERBARUAN PENELITIAN.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TINJUAN PUSTAKA.....	13
1. Pra Lansia.....	13
2. Diabetes Melitus.....	14
3. Glukosa Darah	15
4. Ukuran Lingkar Perut.....	21

5. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	23
6. Serat.....	25
7. Posbindu.....	27
8. Indeks Glikemik.....	28
B. KERANGKA TEORI.....	31
C. KERANGKA KONSEP.....	32
D. HIPOTESIS.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. WAKTU DAN TEMPAT.....	34
B. JENIS PENELITIAN.....	34
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
3. Rumus Perhitungan Sampel.....	35
4. Cara Pengambilan Sampel.....	36
D. INSTRUMEN PENELITIAN DAN VARIABEL PENELITIAN.....	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Variabel Penelitian.....	39
E. DEFINISI KONSEPSIONAL DAN OPERASIONAL.....	40
1. Definisi Konsepsional.....	40
2. Definisi Operasional.....	41
F. JENIS DATA DAN PENGUMPULAN DATA.....	42
1. Jenis Data.....	42
2. Pengumpulan Data.....	42
G. PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA.....	43
1. Pengolahan Data.....	43
2. Analisis Data.....	44
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	45
1. Letak Geografis dan Kependudukan.....	45
2. Situasi Upaya Kesehatan.....	46

3. Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia.....	47
B. ANALISIS UNIVARIAT.....	48
C. ANALISIS BIVARIAT.....	51
BAB V. PEMBAHASAN	
A. ANALISIS UNIVARIAT.....	53
1. Ukuran Lingkar Perut.....	53
2. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	54
3. Asupan Serat.....	54
4. Indeks Glikemik Makanan.....	55
5. Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	56
B. ANALISIS BIVARIAT.....	57
1. Analisis Hubungan Ukuran Lingkar Perut Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	57
2. Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	57
3. Analisis Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	58
4. Analisis Hubungan Indeks Glikemik Makanan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	59
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	60
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	61
B. SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis Diabetes Melitus.....	21
Tabel 2.2 Ukuran Lingkar Perut.....	23
Tabel 2.3 Kriteria Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) Untuk IMT.....	24
Tabel 2.4 Indeks Glikemik Berdasarkan Kategori Pangan.....	29
Tabel 2.5 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Indeks Glikemik Makanan....	30
Tabel 3.1 Daftar Sampel Penelitian.....	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Pra Lansia Berdasarkan Umur, Ukuran Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Serat, Indeks Glikemik Makanan dan Glukosa Darah Sewaktu.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Ukuran Lingkar Perut, IMT (Indeks Massa Tubuh), Asupan Serat, Indeks Glikemik Makanan dan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pra Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.3 Hubungan Antara Ukuran Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Serat, Indeks Glikemik Makanan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Cara Mengukur Lingkar Perut.....	23
Gambar 4.1 Distribusi Karakteristik Pra Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Gambar 4.2 Hubungan Ukuran Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Serat dan Indeks Glikemik Makanan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Inform Consent</i>	66
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	67
Lampiran 3 Kuisisioner.....	68
Lampiran 4 Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam.....	69
Lampiran 5 Formulir Rata-rata Jumlah Asupan Hasil <i>Food Recall</i>	71
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	72
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 8 Surat Permohonan <i>Etichal Approval</i>	74
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data.....	75
Lampiran 10 Hasil Uji Output SPSS.....	79